

Toimintasuunnitelma vuodelle 2026

Helsingin Eläkeläisjärjestöt HEJ ry on seitsemän (7) helsinkiläisen eläkeläisjärjestön muodostama yhdistys. Se toimii ikäihmisten hyvinvoinnin edistämiseksi ja yhteiskunnallisen arvostuksen kohottamiseksi sekä edistää jäsenjärjestöissään yhteistoimintaa ja yhteisöllisyyttä.

HEJ ry seuraa toiminta-alueellaan poliittista ja kunnallista päätöksentekoa ja pyrkii vaikuttamaan siihen kannanotoin ja keskustelua herättämällä. Sen erityisenä seurannan kohteena ovat Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystalvet, asuntomuodot, liikuntatalvet ja HSL: n joukkoliikennetalvet ja hinnoittelu. Jäsenjärjestöille suunnatuissa tilaisuuksissa tiedotetaan ja keskustellaan kaupungin ja muiden toimijoiden ikäihmisille tarjoamista palveluista ja niiden kehittämisestä.

HEJ ry:n jäsenjärjestöjä ovat Eläkeliiton Helsingin piiri ry, Eläkeläisten Helsingin Aluejärjestö ry, Eläkkeensaajien Keskusliiton Helsingin piiri ry, Helsingin kansallinen senioripiiri ry, Helsingin Senioriopettajat ry, Helsingin kunnalliset eläkeläiset ry ja Samrådet i SPF Helsingfors rf.

HEJ:n piiriin kuuluu sen jäsenjärjestöjen kautta yhteensä 39 eläkeläisyhdistystä ja noin 9500 henkilöjäsentä Helsingin alueella.

Toiminnan tarkoitus

HEJ ry:n jäsenyhdistykset järjestävät jäsenistölle ja alueidensa ikäihmisille monipuolista liikunta-, kulttuuri-, kerho-, retki-, matkailutoimintaa sekä asiantuntijaluentoja.

HEJ ry kerää jäsenjärjestöistään tietoa eläkeläisten huolenaiheista ja tarpeista vie tätä tietoa kannanotoin, keskustelemalla ja muilla vaikutustavoilla poliittisille vaikuttajille ja muille eläkeläisille palveluja kehittäville ja tarjoaville tahoille ja välittää yhteistyötahoiltaan saamaa tietoa jäsenjärjestöissä hyödynnettäväksi. HEJ ry järjestää myös jäsenjärjestöilleen yhteisiä luento- tms. tilaisuuksia.

Toiminnan tarkoitus on lisätä jäsenien elämäniloa ja helpottaa selviämistä muuttuvassa yhteiskunnassa ja elämäntilanteessa. Tavoitteemme on pitää huolta siitä, että kukaan ei jää yksin sen vuoksi, että ei ole porukkaa, johon voisi mennä mukaan. Lisäämme onnellisuuden ja onnistumisen tunteita, annamme vertaistukea ja vähennämme tarvetta ottaa yksinäisyyden vuoksi yhteyttä terveydenhoidon palveluihin.

Onnistumisesta kertoo tavoitteeksi asetettujen jäsenien tyytyväisyyden lisääntyminen, muutosten läpimeno yhteiskunnan toiminnassa, jäsenmäärän kasvu, tapahtumiin

osallistuvien määrä ja myönteinen palaute. Seuraamme tavoitteiden toteutumista kyselyin ja lukujen perusteella.

Hallitus

HEJ ry:n hallituksen muodostavat syyskokouksen valitsevat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja sekä 6–10 muuta varsinaista jäsentä ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä. Hallitus valitsee keskuudestaan viisijäsenisen työvaliokunnan asioiden valmistelua varten.

Yhdistyksen kokoukset

Yhdistyksen kevätkokous pidetään huhtikuun ja syyskokous marraskuun loppuun mennessä. Kokouksissa käsitellään sääntömääräiset asiat. Lisäksi järjestetään alustuksia ja keskusteluja ajankohtaisista aiheista.

Yhteistyö ja vaikuttamistoiminta

Helsingin kaupunki

HEJ ry on sopinut Helsingin kaupungin kanssa mahdollisuudesta hakea yhteishakemuksella kaupungilta toiminta-avustusta. HEJ ry vaikuttaa aktiivisesti saatavan avustuksen määrään ja käytön kriteereihin niin, että eläkeläisyhdistykset voivat toimia tehokkaasti jäseniensä henkisen ja fyysisen hyvinvoinnin edistämiseksi.

Ikäihmisten määrän kasvaessa yhteistyö Helsingin kaupungin päätöksentekijöiden ja virkahenkilöiden ja päätöksentekijöiden kanssa on tärkeää. Yhdistys tekee tarpeen mukaan esityksiä, aloitteita ja kannanottoja sotepe- ja kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnalle sekä kaupunginhallitukselle. Virkahenkilöitä kutsutaan yhdistyksen tilaisuuksiin keskustelemaan ja kertomaan toimintatavoista ja niiden muutoksista.

Sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunta

HEJ ry seuraa sosiaali - ja terveystalvelujen riittävyttä, saatavuutta, laatua sekä toteutumista. Se osallistuu Helsingin "Hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta kaikille (Hyte)-suunnitelman 2026–2029 valmistelukeskusteluihin. Yhdistys seuraa HYTE suunnitelman päätöksentekoa ja käytännön toteutumista ja osallistuu vuosittain käytäviin HYTE keskusteluihin.

Kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta

HEJ ry:n tavoitteena on saada ikäihmisille hinnaltaan edullisia tai maksuttomia liikuntapalveluita. Lisäksi motivoidaan jäsenjärjestöjä ja niiden alayhdistyksiä hakemaan kertaluontoisiin tai toistuviin liikuntatapahtumiin myönnettäviä avustuksia. Monipuolinen liikuntaan ja kulttuuriin osallistuminen lisää ikäihmisten hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja estää yksinäisyyttä.

Vanhusneuvosto

HEJ ry osallistuu Vanhusneuvoston toimintaan tai seuraa sitä. Vanhusneuvoston kanssa keskustellaan ikäihmisten ajankohtaisista asioista sekä yhteistyötavoista vuosittain ja järjestetään vanhusneuvon kanssa muun muassa avoimia yleisötilaisuuksia.

Jäsenjärjestöjään HEJ ry kannustaa seuraamaan vanhusneuvoston toimintaa ja osallistumaan sen järjestämiin tilaisuuksiin.

Järjestöneuvottelukunta

HEJ ry seuraa aktiivisesti Järjestöneuvottelukunnan toimintaa muun muassa kaupungin avustustoiminnan kehittämisen, kriteereiden uudistamisen ja tilakysymysten osalta ja tekee esityksiä ja kannanottoja. HEJ:n hallitus on ilmoittanut halun osallistua järjestöneuvottelukunnan toimintaan myös tulevalla kaudella.

Muut yhteistyötahot ja kumppanit

Seniori- ja palvelukeskukset, yhteisötalot

HEJ ry ja sen alajärjestöt tarvitsevat toimitiloja kokouksia ja jäsentilaisuuksia varten. HEJ ry ja sen jäsenjärjestöt tekevät yhteistyötä Helsingin kaupungin seniori- ja palvelukeskusten ja yhteisötalojen kanssa harrastetilojen saatavuuden varmistamiseksi.

Helsingin seudun liikenne (HSL)

HEJ ry seuraa HSL:n toimintaa ja päätöksentekoa ja pyrkii vaikuttamaan siihen, että lippujen hintoja, maksamistapoja ja reittien suunnittelua koskevat päätökset tukevat vanhuksien joukkoliikenteen käyttöä. Mobiilimaksaminen ei saa olla ainoa voimakkaasti priorisoitu maksutapa vaan matkakortit pitää ehdottomasti säilyttää. Palvelubussitoimintaa tulee saada myös uusille asuinalueille.

Pääkaupunkiseudun ikäihmisten edustajat

HEJ lisää yhteistyötä pääkaupunkiseudun eläkeläisjärjestöjen välillä kokoontumalla 2–4 kertaa vuodessa. Tavoitteena on yhdessä vaikuttaa päättäjiin kampanjoiden, kannanottojen ja tiedottamisen kautta ikäihmisten näkökulmasta. Yhdistämällä voimamme ja jakamalla tietoa voimme yhdessä edistää samoja tärkeitä asioita pääkaupunkiseudun päättäjien suuntaan.

Viestintä

Viestintään käytetään verkkosivuja ja sähköpostia. Myös lehtien yleisönosastoja hyödynnetään. Yhdistyksen verkkosivut osoitteessa helsinginelakelaisjarjestohej.yhdistysavain.fi/.

Talous

HEJ ry hakee toiminta-avustusta kaupungilta yhdessä niiden jäsenjärjestöjen kanssa, jotka valtuuttavat HEJ ry:n sitä hakemaan. HEJ ry:n jäsenjärjestöjen jäsenmaksulla katetaan kokousten ja tilaisuuksien järjestämisestä aiheutuvia kuluja.

Helsingissä 26.11.2025

Helsingin Eläkeläisjärjestöt ry:n hallitus