

30.9.2021

1 (2)

Helsingin Eläkeläisjärjestöt HEJ ry

Puheenjohtaja Mirja Arajärvi

Hyvä vastaanottaja,

Kiitos yhteydenotostanne 15.9.2021 ajankohtaisen ja tärkeän asian merkeissä! Viittaatte viestissänne Helsingin kansallinen senioripiiri ry:n aloitteeseen ennaltaehkäisevien liikunta- ja hyvinvointipalvelujen järjestämisestä ja että yli 68 vuotiaiden sporttiranneke ja hyvinvointivastaanotot sisällytettäisiin uuteen vanhuspalveluohjelmaan, jonka valmistelu tulisi pikaisesti käynnistää yhteistyössä vanhusneuvoston ja eläkeläisjärjestöjen kanssa.

Yhteydenottonne johdosta totean aluksi, että Helsingin kaupungilla on käynnistynyt uudistuvan sote-lainsäädännön mukainen hyvinvointisuunnitelman valmistelu. Suunnitelma tulee sisältämään vanhuspalvelulain edellyttämän suunnitelman ikääntyneen väestön tukemiseksi jossa tavoitteena on mm. vahvistaa ikääntyneen väestön hyvinvointia ja toimintakykyä. Tarkoituksena on, että suunnitelma tulee kaupunginvaltuustoon hyväksyttäväksi huhtikuussa 2022. Valmisteluun tullaan osallistamaan kaikki kaupungin toimialat, vaikuttamistoimielimet kuten vanhusneuvosto sekä kolmas sektori mm. järjestöt. Valmistelusta vastaa kaupunginkanslian viestintäosaston osallisuus- ja neuvontayksikkö ja vastuuvaimentelija on hyte-projektikoordinaattori Stina Högnabba, jonne aloitteenne on myös saatettu tiedoksi.

Lisäksi vuoden 2021 talousarvio ja vuoden 2022 talousarvioehdotus sisältää Helsingin kaupunkiyhteisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (HYTE) tavoitteen, jolla vahvistetaan ikäihmisten hyvinvointia ja toimintakykyä parantamalla mahdollisuuksia liikkumiseen ja liikkeelle lähtöön, siten että ikäihmisten kokonaisaktiivisuus kasvaa ja paikallaanolo vähenee, arkiliikkumista useita tunteja viikossa harrastavien %-osuus kasvaa (yli 65-vuotiaat ja kuntoliikuntaa useita tunteja viikossa harrastavien %-osuus kasvaa (yli 65-vuotiaat). Kaupungin eri toimialojen toimenpiteitä voi seurata osoitteessa <https://liikkumisvahti.hel.fi/actions/60>.

Erityisesti sosiaali- ja terveystoimialalla hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi on vahvistettu ikääntyneiden digitaalisia valmiuksia sekä lisätty digitaalisia palveluja lähipalvelujen rinnalla palvelujen saatavuuden ja saavutettavuuden parantamiseksi ja lisätty mm. etälääkäri- ja etävastaanotto toimintaa sekä käynnistetty geriatrian poliklinikan etäkuntoutuspilotti. Seniori-info on kuntalaisten puhelin- ja neuvontapalvelu, jonka palvelut ovat kohdennettu yli 65-vuotiaille helsinkiläisille ja heidän läheisilleen. Seniori-infosta saa monipuolisesti

30.9.2021

2 (2)

tietoa ja ohjausta suomeksi ja ruotsiksi ikäihmisen toimintakykyä tukevan toiminnan, tuen tai palvelujen piiriin.

Suurin osa yli 75-vuotiaista käy terveysasemilla tai terveys- ja hyvinvointikeskuksessa joko lääkärin tai terveyden-/sairaanhoitajan vastaanotoilla. Näillä käynneillä huolehditaan kokonaisvaltaisesti iäkkään henkilön terveydestä ja ohjataan asiakas tarpeen mukaan sosiaalipalvelujen piiriin.

Terveysasemien ja terveys- ja hyvinvointikeskusten ammattilaisten tehtävä on varmistaa ikääntyneille asiakkaille sujuvien asiakasprosessien toteutuminen yhdessä senioripalvelujen ammattilaisten kanssa, jota tukee yhteinen konsultaatiomalli.

Terveys- ja hyvinvointikeskukset sekä senioripalvelut kehittävät yhteisiä integraatiota tukevia palvelupolkuja sosiaali- ja terveystieteiden uudistamisen tulevaisuuden sotekeskus-hankkeessa.

Ystävällisin terveisin



Daniel Sazonov
Apulaispormestari